

Samen bewustwording creëren Voor een toekomst met zo min mogelijk nierziekten



De Nierstichting positioneert kruiden en specerijen van Verstegen als smaakmaker en vervanger van zout.

Verstegen biedt alternatieven voor kruiden en specerijen met zout door middel van producten, kennis en tips.

Verstegen draagt samen met de Nierstichting de boodschap uit dat minder zout meer smaak brengt.

Smaakpartner

Minder zout en toch meer smaak!

De Nierstichting en Verstegen trekken samen op in de communicatie om het belang van minder zout eten uit te dragen.

Dit zie je onder andere terug in:

- ondersteuning van de Nierstichting Restaurant Driedaagse.
- inspiratie in de vorm van delen van kennis & tips.
- een actieplan voor een voedingsaanbod met minder zout.

Feiten

- 2 miljoen mensen in Nederland hebben chronische nierschade.
- Klachten zijn vaak pas merkbaar bij 30% nierfunctie.
- Bijna alle Nederlanders eten meer zout dan de maximaal aanbevolen hoeveelheid van 6 gram per dag.
- Een verlaging van de zoutconsumptie kan naar schatting bijna 150.000 gevallen van chronische nierschade voorkomen over een periode van 10 jaar.
- Het is heel belangrijk eventuele nierschade vroeg op te sporen. Tijdig behandelen en een gezondere levensstijl zorgen voor minder risico op nierschade.



Minder zout,
meer smaak.



De samenwerking met Verstegen is gebaseerd op de kruidenmixen en kruiden zonder zout.